

## Tarator

die erfrischende Kaltsuppe für die heißen Sommertage



### Zutaten:

500 g Joghurt  
1 Gurke  
2 Knoblauchzehen  
Salz, Öl, Dill,  
2 Walnüsse

### Zubereitung:

1. Joghurt und zerstoßene Knoblauchzehen gut miteinander verrühren. Gurke schälen und in kleine Würfel geschnitten hinzufügen.
2. Mit Salz und etwas Öl abschmecken und nach Belieben mit Wasser verdünnen.
3. Kleingehackten Dill und gemahlene Walnußkerne darüber streuen.