

Thrakischer Salat

der bulgarische Zaziki



Zutaten:

500 g Joghurt
2 große Gurken
2 Knoblauchzehen
6 Walnüsse
Salz, Öl

Zubereitung:

1. Joghurt in ein Sieb geben und gut abtropfen lassen.
2. Zerstoßene Walnußkerne und Gewürze damit verrühren.
3. Gurken schälen, in kleine Würfel schneiden und mit der Joghurtmasse vermengen. Mit Petersilie verzieren.